

いつか叶えたい将来の夢、達成したい目標、乗り越えたい課題がある。

けれど、どうすれば良いか分からずモヤモヤ...
独りで考えてばかりでグルグル...踏み出すきっかけがなくズルズル...

そんな方へ、コーチングをお勧めしています！

○コーチングとは...

「コーチがクライアントの思いや考えに働きかけることにより、クライアントが一人では気づけなかった心から望んでいることに気づき、その実現に向けて自発的に行動し成長するための協働行為[©]」(東京コーチング協会の定義)

- ・コーチングセッションは、クライアントとコーチの1対1で行い、そこで話された内容の守秘義務は守られます。
- ・1回60分1万円(税別)～。6か月～1年など継続のコーチングをお勧めしています(継続割引あり)。継続コーチング開始前に、オリエンテーションを行います。
- ・回数や期間については相談に応じます。
- ・初めての方は、20分程度の無料体験コーチングも可能です。

☆詳しくはお問い合わせください☆
Flowandhappen@gmail.com



コーチ KURA (Life / Career / Business)
倉員 知子 / Tomoko Kurakazu